ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG) INFORME DE INTERVENCIONES DEL GRUPO SALUD PÚBLICA	MMDS01.03.15.P002.F054	
		VERSIÓN	002

TIPO DE INTERVENCIÓN

Sensibilización [ ] Capacitación [X] Acompañamiento [ ] Seguimiento [ ] Jornada

Otro, Cuál:

Virtual: [ ] Presencial [X] Individual: [ ] Colectiva: [ ]

DATOS DEL ENTORNO

Educativo: [X] Comunitario [ ] Laboral: [ ] Institucional: [ ] Otro

FECHA: 02/may/2025 Hora Inicial: 08:00 am – Hora Final: 09:30 am

LUGAR: Institución Educativa Juana Caicedo y Cuero

Nombre Representante del Escenario: Olga Pimentel

COMUNA	INSTITUCIÓN	SEDE
20	Institución Educativa Juana Caicedo y Cuero	Principal

1. DATOS GENERALES DE LA INTERVENCION:

   En el contexto de la Política Pública de Salud Mental (PPSM) y con el objetivo de mejorar las capacidades para prevenir situaciones de violencia, suicidio, pensamientos suicidas, trastornos y el consumo de sustancias psicoactivas en el ámbito educativo, el subgrupo de salud mental realiza acciones orientadas a reforzar las habilidades y competencias sociales necesarias para gestionar y prevenir los riesgos que impactan la salud mental dentro de la comunidad educativa.

2. OBJETIVO:

   Realizar capacitación de prevención en violencias y gestión de las emociones al consejo estudiantil de la Institución Educativa Juana Caicedo y Cuero.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

3. CONTENIDOS
   -Inicio
   -Desarrollo
   -Cierre

4. METODOLOGÍA:

   Metodología participativa.

5. DESARROLLO DE LA INTERVENCION:

   Las contratistas Vanessa Viveros y María Isabel Méndez del Subgrupo de Salud Mental y Convivencia, se presentaron en la Institución Educativa Juana Caicedo y Cuero con el objetivo de abordar los temas de prevención de violencias y manejo de emocional con los estudiantes.

   La actividad comenzó con la invitación a los estudiantes a escuchar “La Canción del Abrazo”, como actividad rompe hielo, a la que los estudiantes respondieron de manera positiva. La contratista María Isabel Méndez, indicó a los estudiantes, que el canto, como técnica, proporciona una vía de conexión y liberación emocional, además de mejorar la respiración, lo cual tiene un impacto positivo en la reducción del estrés y la ansiedad. Asimismo, la contratista María Isabel Méndez destacó que la relajación guiada con música favorece un estado de calma profunda, útil para reducir el estrés y regular el ánimo

   Para continuar con la actividad, la contratista Vanessa Viveros realizó preguntas rompe hielo a los adolescentes para explorar su comprensión sobre las emociones, con interrogantes como '¿Qué son las emociones?' y '¿Cuáles son las emociones?'. Posteriormente, la contratista Vanessa Viveros, ofreció una breve explicación sobre las emociones básicas, su importancia y su impacto en la vida cotidiana.

   Una vez aclaradas las dudas sobre las emociones, la contratista Vanessa Viveros volvió a realizar una pregunta para integrar el concepto de 'salud mental': '¿Ustedes creen que las emociones forman parte de la salud mental?' La mayoría compartió sus puntos de vista, expresando ideas como 'Sí, porque cómo nos sentimos depende de nuestro bienestar' o 'Las emociones deben ser reconocidas para estar bien mentalmente'. A partir de estas respuestas, la contratista María Isabel Méndez socializó el término 'salud mental', citando la definición de la OMS, que describe la salud mental como: 'Un estado de bienestar en el cual el individuo se da cuenta de sus propias aptitudes, puede afrontar las presiones normales de la vida, puede trabajar de manera productiva y fructífera, y es capaz de hacer una contribución a su comunidad' (OMS, 2001).

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.



La contratista María Isabel Méndez presentó el contexto económico, social y ambiental actual, destacando tres grandes retos: la guerra, el hambre y el cambio climático. Señaló que, aunque estas problemáticas no se resuelven rápidamente, cada persona debe decidir cómo afrontarlas, ya que pueden afectar la salud mental y derivar en violencia familiar, consumo de sustancias o trastornos. Al preguntar si la vida les parecía fácil, la mayoría de los estudiantes respondió que no. Méndez reafirmó que la vida es impredecible y que la salud mental también depende de la capacidad para enfrentar las dificultades, retomando la definición de la OMS expuesta al inicio.

Posteriormente la contratista Vanessa Viveros, se refirió a las emociones, como una respuesta normal ante las situaciones adversas y en este sentido indicó que era válido sentir tristeza, rabia, miedo y/o nostalgia. Lo que no es válido, expresó es que no se gestionen estas emociones. Indicó que existen una serie de técnicas para gestionarlas las cuales son importantes para tener en cuenta en el día a día. La contratista Vanessa Viveros brindó ejemplos a los estudiantes sobre la mala gestión emocional y cómo esto puede desencadenar en violencia, trastornos y, en algunos casos, en el consumo de sustancias psicoactivas. Así mismo, proporcionó herramientas para gestionar, liberar y exteriorizar cada emoción de manera adecuada, evitando recurrir a formas no saludables como los distintos tipos de violencia. Dando continuidad la contratista Vanessa Viveros mencionó los diferentes tipos de violencia, haciendo especial énfasis en la autolesión,

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

las ideaciones suicidas y el suicidio. Asimismo, la contratista Vanessa Viveros explicó cómo los diferentes tipos de violencia están estrechamente vinculados al dolor y al sufrimiento psíquico y social. En su explicación, detalló que los elementos que rodean a un individuo, tales como sus emociones, relaciones familiares, personales y sentimentales, así como su contexto político, académico, laboral, económico y cultural, pueden influir significativamente en su bienestar. Las personas que experimentan sufrimiento psíquico y social suelen enfrentar dificultades en alguna o varias de estas áreas, lo que puede desencadenar problemas de salud mental como ansiedad o depresión, entre otros. Estas situaciones requieren una atención especializada y diferenciada, basada en un enfoque psicosocial que contemple las particularidades de cada individuo.

Continuando con la jornada, la contratista María Isabel Méndez dio inicio a una actividad lúdica orientada al fortalecimiento de habilidades socioemocionales. La dinámica consistió en formar parejas entre los participantes. A cada dupla se le entregó un tablero con papel, pinturas y colores. Bajo un ambiente ambientado con música relajante y aromaterapia, se buscaba fomentar la empatía, el trabajo en equipo y la gestión emocional. La consigna principal fue realizar un dibujo conjunto sin utilizar la comunicación verbal. Los participantes debían guiarse únicamente por gestos, intuición y la interpretación mutua, con el fin de crear una obra en colaboración. Al finalizar la actividad, cada pareja explicó el significado de su dibujo y recibió un incentivo como reconocimiento a su participación.

Finalmente, algunos estudiantes compartieron cómo vivieron la actividad. Uno de ellos expresó: “Me pareció divertida pero retadora, porque quería hablar y no podía; sentí frustración, pero respiré y traté de ponerme en el lugar del otro para poder lograr la tarea juntos.” Otro comentó: “Aprendí que confiar en mi compañero y observarlo con atención fue clave para entendernos sin palabras”. Además, se socializó la línea 106, un servicio de atención en salud mental disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, con acompañamiento profesional por parte de psicólogos. Al finalizar la actividad, se agradeció a todos los participantes por su disposición y compromiso. Las contratistas Vanessa Viveros y María Isabel Méndez destacaron la importancia de poner en práctica los factores protectores en la vida cotidiana y motivó a los asistentes a compartir lo aprendido con sus familiares y amigos. Además, se les recordó la relevancia de buscar apoyo como un pilar fundamental para el bienestar personal y comunitario, enfatizando que el cuidado de la salud mental es esencial para fortalecer tanto el individuo como la comunidad en su conjunto.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Finalmente se les socializó las encuestas de satisfacción donde debían de diligenciar el código QR, esta tiene como objetivo recoger sus opiniones y valoraciones sobre el desarrollo de la actividad. Esta encuesta permite identificar fortalezas, oportunidades de mejora y evaluar el impacto de la capacitación en el personal, con el fin de optimizar futuras sesiones formativas.



6. RESULTADOS ALCANZADOS:

No. de asistentes personas 30 No. hombres: 23 No. Mujeres 07

Esta iniciativa se enmarca en el Acuerdo 0501 de 2021, cuyo objetivo principal es promover la mejora de la calidad de vida de la población del Distrito de Santiago de Cali, mediante acciones constantes, coordinadas e intersectoriales en salud mental, convivencia social.

La participación se distribuyó de acuerdo con las siguientes políticas:

- Política de Adolescencia: 4 personas (07 mujeres 23 hombres).
- Política de Adultez: 2 personas (2 mujeres)

.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

a. Cumplimiento de objetivos:

La intervención concluyó con un impacto positivo y significativo en la población participante. A lo largo de la jornada, se evidenció la importancia de mantener una salud mental adecuada, así como

la necesidad de gestionar correctamente las emociones. Asimismo, se destacó el valor de los factores protectores como herramientas esenciales para alcanzar un equilibrio emocional y psicológico. Al finalizar, los participantes mostraron una mayor conciencia sobre el cuidado de su bienestar mental y emocional en su vida cotidiana.

7. REGISTRO FOTOGRÁFICO

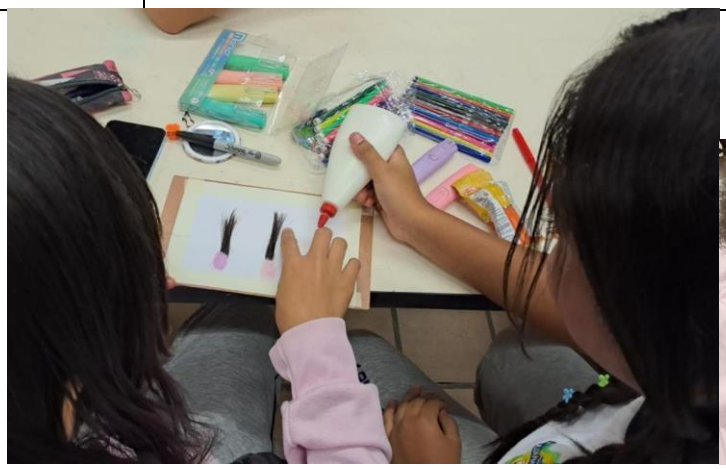
a. Evidencias Mecanismos de convocatoria: Vía telefónica

b. Evidencias del desarrollo de la Intervención





Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.





Fuente: Realizar capacitación de prevención en violencias y gestión de las emociones al consejo estudiantil de la Institución Educativa Juana Caicedo y Cuero. Fecha: 02/may/2025 - Hora: 08:00 am – 09:30 am - Lugar: IE Juana Caicedo y Cuero

VANESSA VIVEROS BETANCOURT
Contratista
Subgrupo de Salud Mental y Convivencia Secretaría Distrital de Salud

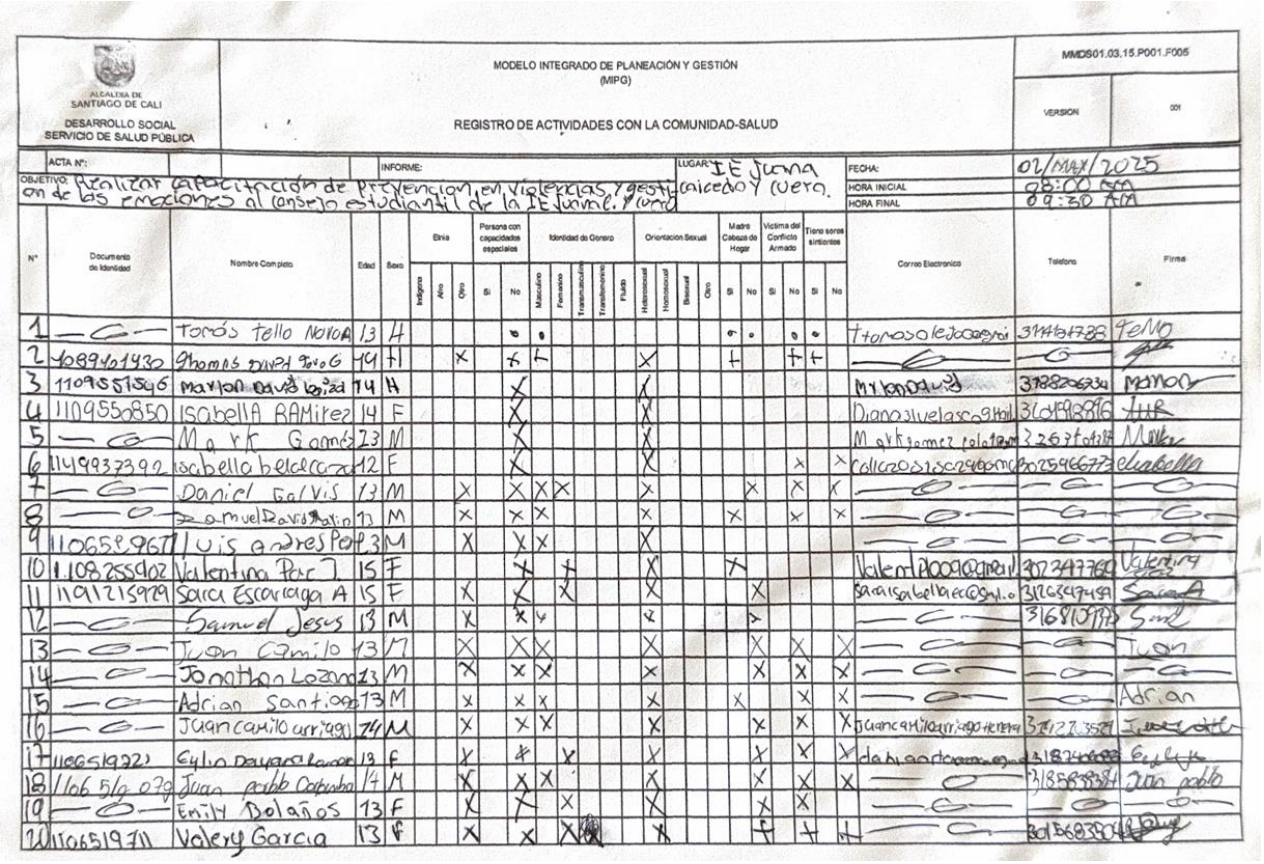
MARIA ISABEL MENDEZ
Contratista
Subgrupo de Salud Mental y Convivencia Secretaría Distrital de Salud

NOTA: Se anexa listado de asistencia compuesto por tres (3) folios.

Realizó: Vanessa Viveros – Contratista
Revisó: Mirlelly Torres –Contratista

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

LISTADO DE ASISTENCIA



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
DESARROLLO SOCIAL
SERVICIO DE SALUD PÚBLICA

MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD

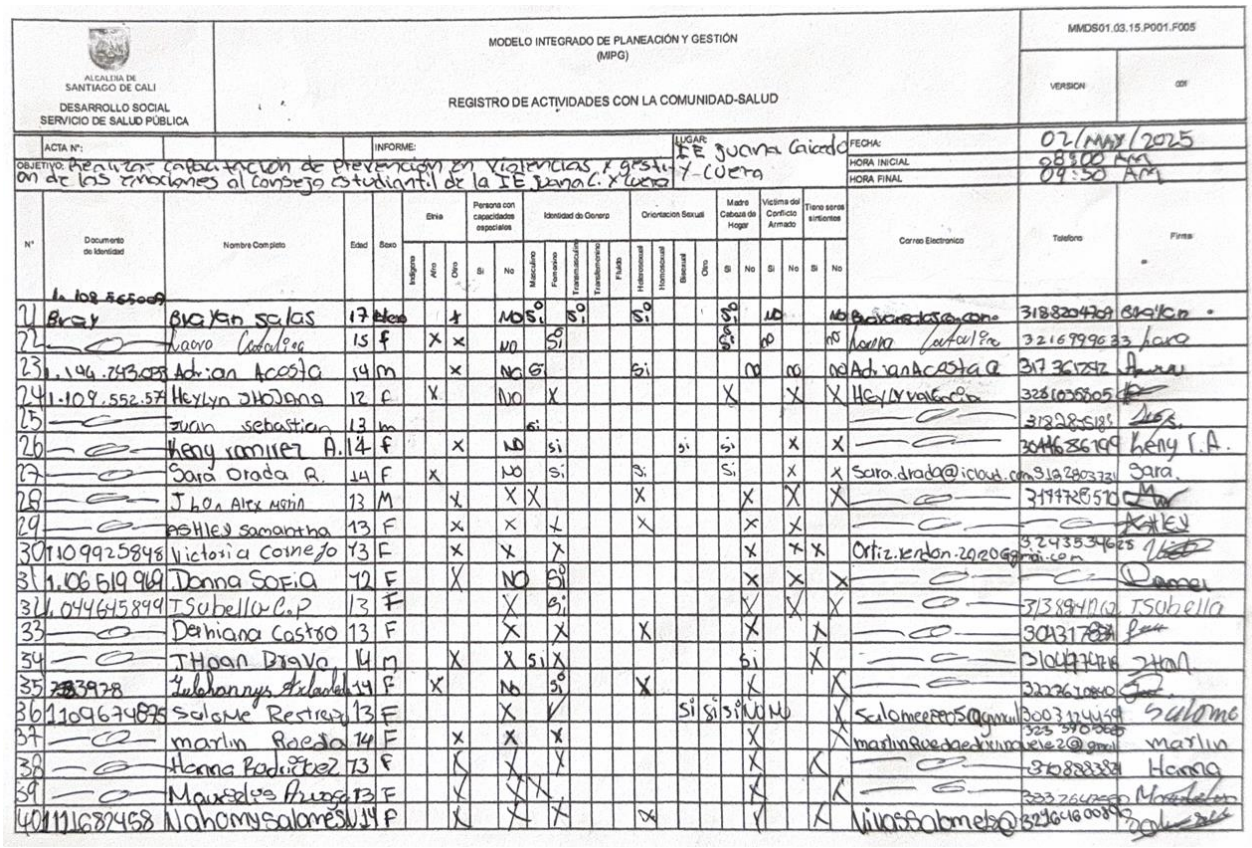
MMDS01.03.15.P001.F005 — VERSION 001

ACTA N°: — INFORME: — LUGAR: IE Juana Caicedo y Cuero. — FECHA: 02/MAY/2025 — HORA INICIAL: 08:00 AM — HORA FINAL: 09:30 AM

OBJETIVO: Realizar capacitación de prevención en violencias y gestión de las emociones al consejo estudiantil de la IE Juana C. y Cuero.

N°	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Sexo	Etnia: Indígena	Etnia: Afro	Etnia: Otro	Persona con capacidades especiales: Si	Persona con capacidades especiales: No	Identidad de Genero: Masculino	Identidad de Genero: Femenino	Identidad de Genero: Transmasculino	Identidad de Genero: Transfemenino	Identidad de Genero: Fluido	Orientacion Sexual: Heterosexual	Orientacion Sexual: Homosexual	Orientacion Sexual: Bisexual	Orientacion Sexual: Otro	Madre Cabeza de Hogar: Si	Madre Cabeza de Hogar: No	Victima del Conflicto Armado: Si	Victima del Conflicto Armado: No	Tiene seres sintientes: Si	Tiene seres sintientes: No	Correo Electronico	Telefono	Firma
1	—	Tomás Tello Nova	13	H					0	0					X				0		0	0			Ttomastello@gmail.com	3144161788	Tello
2	1089401430	Thomas David Toro G	14	H			X		X	X					X				H			H	H				
3	1109851545	Marlon David Bazán	14	H					X						X										Marlonbazan@gmail.com	3208206334	Marlon
4	1109550850	ISABELLA RAMIREZ	14	F					X						X										Diana3lvelasco@gmail.com	3104918816	Isa
5	—	Mark Gomez	13	M					X						X										Markgomez1204@gmail.com	3267401814	Mark
6	1149937390	Isabella Belalcazar	12	F					X						X							X		X	Calicazo2315c2@gmail.com	3025966773	Isabella
7	—	Daniel Galvis	13	M			X		X	X	X				X					X		X	X		—	—	—
8	—	Samuel David Arbeláez	13	M			X		X	X					X				X			X	X		—	—	—
9	1106589677	Luis Andres Pop	13	M			X		X	X					X					X					—	—	—
10	1.098255902	Valentina Perez	15	F					X		X				X				X						Valentinaperez@gmail.com	3023477960	Valentina
11	1191215979	Sara Escarraga A	15	F			X		X		X				X					X					Saraescarragaa@gmail.com	3126247459	Sara
12	—	Samuel Jesus	13	M			X		X	V					X					X					—	3168109779	Samuel
13	—	Juan Camilo	13	M			X		X	X					X							X	X	X	—	—	Juan
14	—	Jonathan Lozano	13	M			X		X	X					X							X	X	X	—	—	—
15	—	Adrian Santiago	13	M			X		X	X					X					X			X	X	—	—	Adrian
16	—	Juan camilo urrego	14	M			X		X	X					X							X	X	X	Juancamilourrego1@gmail.com	3122[illegible]	Juan
17	1106519221	Eylin Daniela Lozano	13	F			X		X		X				X							X	X	X	dalozanoc@unal.edu.co	3182[illegible]	Eylin
18	1106 516 079	Juan pablo Caicedo	14	M			X		X	X					X							X	X	X	—	3185[illegible]	Juan pablo
19	—	Emily Bolaños	13	F			X		X		X				X							X	X		—	—	—
20	1106519711	Valery Garcia	13	F			X		X		X				X							X	X	X	—	301[illegible]	[illegible]

LISTADO DE ASISTENCIA



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
DESARROLLO SOCIAL
SERVICIO DE SALUD PÚBLICA

MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD

MMDS01.03.15.P001.F005

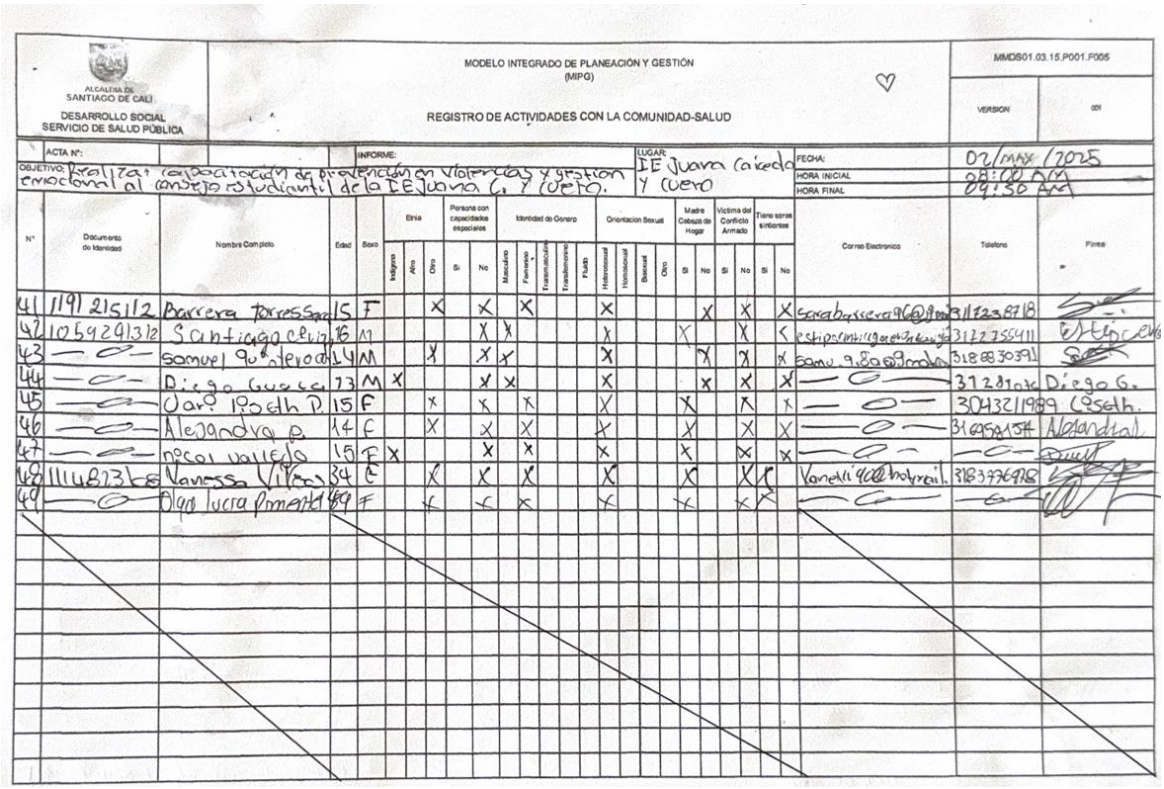
VERSION: 07 | FECHA: 07/MAY/2025

ACTA N°: | INFORME: | LUGAR: IE Juana Caicedo y Cuero | HORA INICIAL: 08:00 AM | HORA FINAL: 09:30 AM

OBJETIVO: Realizar capacitación de prevención en Violencias y gestión de las emociones al consejo estudiantil de la IE Juana C. y Cuero

N°	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Sexo	Etnia: Indígena	Etnia: Afro	Etnia: Otro	Persona con capacidades especiales: Si	Persona con capacidades especiales: No	Identidad de Genero: Masculino	Identidad de Genero: Femenino	Identidad de Genero: Transmasculino	Identidad de Genero: Transfemenino	Identidad de Genero: Fluido	Orientacion Sexual: Heterosexual	Orientacion Sexual: Homosexual	Orientacion Sexual: Bisexual	Orientacion Sexual: Otro	Madre Cabeza de Hogar: Si	Madre Cabeza de Hogar: No	Victima del Conflicto Armado: Si	Victima del Conflicto Armado: No	Tiene seres sintientes: Si	Tiene seres sintientes: No	Correo Electronico	Telefono	Firma
21	1a 108 56500	Brayan salas	17	Hom			x		NO		SI				SI				SI	NO				NO	Brayansalas@	3188204709	Brayan
22		Laura Catalina	15	F		x	x		NO		SI								SI	NO				NO	laura catalina	3216799633	laura
23	1.144.743	Adrian Acosta	14	M			x		NO	SI					SI					NO		NO		NO	AdrianAcosta@	317 361	Adrian
24	1.109.552.57	Heylyn Johana	12	F		x			NO		x								x			x		x	Heylynvargas@	3281056805	
25		Juan sebastian	13	M						SI																3138285181	Juan S.
26		Yeny ramirez A.	14	F			x		NO		si						si		si			x		x		3046836109	Yeny R.A.
27		Sara Orada R.	14	F		x			NO		si				SI				si			x		x	sara.orada@icloud.com	3182803731	Sara.
28		Juan Alex Mejia	13	M			x		x	x					x					x		x		x		3144782570	
29		Ashley samantha	13	F			x		x		x				x					x		x					Ashley
30	1109925848	Victoria cornejo	13	F			x		x		x									x		x	x		Ortiz.kenton.2020@gmail.com	3243534625	
31	1.065 19 969	Donna SOFIA	12	F			x		NO		SI									x		x		x			Donna
32	1.044645899	Isabella C.P	13	F					x		si									x		x		x		3138941	Isabella
33		Dahiana Castro	13	F					x		x				x					x				x		3043178	
34		JHoan Bravo	14	M			x		x	si	x									si				x		3104774	JHoan
35	1003978	Yulehannys Arlandis	14	F		x			NO		si				x					x				x		3202610840	
36	1109674875	Salome Restrepo	13	F					x							si	si	si	NO	NO				x	Salomerestrepo5@gmail	3003124459	Salome
37		marlin Rueda	14	F			x		x		x									x				x	marlinruedaochoa2@gmail	325 570	marlin
38		Hanna Rodriguez	13	F			x		x		x									x			x			3108883	Hanna
39		Mayerlis Arroyo	13	F			x		x											x			x			3233764	Mayerlis
40	1116684458	Nahomy Salome	14	F			x		x		x				x					x			x		Nikolsalome6@	3246460086	

LISTADO DE ASISTENCIA



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
DESARROLLO SOCIAL
SERVICIO DE SALUD PÚBLICA

MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD

MMDS01.03.15.P001.F005 | VERSION | 001

ACTA Nº: | INFORME:

OBJETIVO: Realizar capacitación de prevención en violencias y gestion emocional al consejo estudiantil de la IE Juana C. Y Cuero.

LUGAR: IE Juana Caicedo Y Cuero

FECHA: 02/MAY/2025

HORA INICIAL: 08:00 AM

HORA FINAL: 09:30 AM

Nº	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Sexo	Etnia: Indígena	Etnia: Afro	Etnia: Otro	Persona con capacidades especiales: Si	Persona con capacidades especiales: No	Identidad de Genero: Masculino	Identidad de Genero: Femenino	Identidad de Genero: Transmasculino	Identidad de Genero: Transfemenino	Identidad de Genero: Fluido	Orientacion Sexual: Heterosexual	Orientacion Sexual: Homosexual	Orientacion Sexual: Bisexual	Orientacion Sexual: Otro	Madre Cabeza de Hogar: Si	Madre Cabeza de Hogar: No	Victima del Conflicto Armado: Si	Victima del Conflicto Armado: No	Tiene seres simbiontes: Si	Tiene seres simbiontes: No	Correo Electronico	Telefono	Firma
41	1191 215 112	Barrera Torres Sara	15	F			X		X		X				X					X		X		X	sarabarrera96@gmail.com	3117238718	
42	1054291312	Santiago Celis	16	M					X	X					X				X			X		X	estipcelis@gmail.com	3172755411	
43	—	Samuel Montero	14	M			X		X	X					X					X		X		X	samuel.montero@gmail.com	3188830391	
44	—	Diego Guasca	13	M	X				X	X					X					X		X		X	—	3128910x	Diego G.
45	—	Yuri Iseth P.	15	F			X		X		X				X				X			X		X	—	3043211989	Yiseth.
46	—	Alejandra P.	14	F			X		X		X				X				X			X		X	—	3169581354	Alejandra.
47	—	Nicol Vallejo	15	F	X				X		X				X				X			X		X	—	—	
48	1114873168	Vanessa Vivas	34	F			X		X		X				X				X			X		X	Vanevivi90@hotmail.com	3183776986	
49	—	Olga Lucia Pimentel	49	F			X		X		X				X				X			X		X	—	—	